

# വലിയ നോമ്പിലെ നമസ്കാരം

[ഇതു ശനി, ഞായർ ഒഴിച്ചുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാകുന്നു  
ഞായർ കഴിഞ്ഞുള്ള സന്ധ്യയിൽ ആരംഭിക്കേണ്ടതും, വെള്ളിയാഴ്ച ഒമ്പതാം മണിയുടെ  
പ്രാർത്ഥനയോടുകൂടി അവസാനിക്കേണ്ടതും ആകുന്നു.]

## രാത്രി നമസ്കാരം

### കൗമാ

ഉറക്കമില്ലാത്ത ഉണർവുള്ളവനായ എന്റെ കർത്താവേ നിന്റെ ഉണർച്ചയെ കൊണ്ടാടുവാനായിട്ട് പാപത്തിന്റെ മുഴുകലിൽനിന്നു ഞങ്ങളുടെ ഉറക്കത്തെ നീ ഉണർത്തണമെ. മരണമില്ലാത്ത ജീവനുള്ളവനേ, നിന്റെ മനോഹൃദയത്തെ ഞങ്ങൾ വന്ദിപ്പാനായിട്ടു മരണത്തിന്റെയും ക്ഷയത്തിന്റെയും ഉറക്കത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങളുടെ മരണത്തെ നീ ജീവിപ്പിക്കേണമെ. ബാവായും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുമേ, ആകാശത്തിലും ഭൂമിയിലും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടവനും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനും നീ തന്നെ ആകുന്നു, എന്നതുകൊണ്ടു ശുദ്ധതയോടെ ആകാശത്തിൽ നിന്നു നിന്നെ സ്തുതിക്കുന്ന സ്തുതിക്കപ്പെട്ട മാലാഖമാരുടെ കൂട്ടങ്ങളോടു കൂടെ നിന്നെ സ്തുതിച്ചു വാഴ്ത്തുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ, ആമ്മീൻ.

### അപേക്ഷ

കർത്താവേ! എന്റെ കിടക്കമേൽ നിന്നെ ഞാൻ ഓർക്കാത്ത രാത്രിയില്ല. നീ എത്ര ഭയങ്കരനാകുന്നു എന്നു രാത്രികളിൽ നിന്നിൽ ഞാൻ നിരൂപിച്ചു, നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽ നിന്നും അഗ്നിയുടെ നദി ഒഴുകുന്നു എന്നു ദാനിയേൽ പറയുന്ന ശബ്ദം ഞാൻ കേട്ടു. എന്റെ കടങ്ങൾ വളരെ ആകുന്നതുകൊണ്ട് എനിക്കു ഹാ

കഷ്ടം. എന്തെന്നാൽ നിന്റെ കൃപ എനിക്കുവേണ്ടി നിന്നോടു അപേക്ഷിക്കുകയും നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ എന്റെ മേൽ ഉണ്ടാകുകയും ചെയ്യാത്താൽ ഞാൻ അതിൽക്കൂടെ എങ്ങനെ കടക്കേണ്ടു? കർത്താവേ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിമിത്തം എന്റെ മേൽ കരുണ ചെയ്യേണമേ.

മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ എന്റെ കർത്താവേ! എന്റെ കിടക്കമേൽ വെച്ചു നിന്നെ ഞാൻ ഓർത്തു, രാത്രികളിൽ നിന്നിൽ ഞാൻ നിരൂപിച്ചു. നീ വളരെ ഭയങ്കരനാകയാൽ എന്റെ കറകളിലും ചെളികളിലും ഞാൻ സൂക്ഷിച്ചു നോക്കിയാറെ നിന്നെ വിളിപ്പാൻ ഞാൻ ലജ്ജിക്കുന്നു. കർത്താവേ, കള്ളനും ചുങ്കക്കാരനും ദോഷത്താളത്തിയും മാഹൈത്തായോടുകൂടെ ക്നാനായക്കാരത്തിയും ശമ്രായക്കാരത്തിയും എന്നെ മനസ്സുറപ്പിച്ചു എന്നോടു പറയുന്നു. 'നിന്റെ കർത്താവു കരുണ നിറഞ്ഞവനാകകൊണ്ടു നീ അവകൾ അടുത്തുചെന്ന് അനുഗ്രഹത്തെ എടുത്തുകൊൾക'.

വൃദിച്ചാരികൾക്കു കഷ്ടം എന്നും മോഷ്ടാക്കൾക്കു ലജ്ജയെന്നും ദൈവദൂഷണക്കാർക്കു നിത്യാഗിയെന്നും പറയപ്പെട്ട പൗലൂസിന്റെ ലേഖനം വായിച്ചപ്പോൾ ഞാൻ കരഞ്ഞു. എന്തെന്നാൽ ഇവയൊക്കെയും എന്റെ പൈതൽ പ്രായം മുതൽ ഞാൻ ചെയ്തിട്ടുള്ളതുകൊണ്ട് എനിക്കു ഹാ! കഷ്ടം. എന്റെ കർത്താവേ! ദോഷത്താളത്തിയേപ്പോലെ നിന്നോടു ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. ചുങ്കക്കാരനെപ്പോലെ നിന്നോടു ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നു. അനുഗ്രഹം നിറയപ്പെട്ടവനായ എന്റെ കർത്താവേ, നീ കൃപ ചെയ്ത് എന്റെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമേ.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ കർത്താവേ, നിന്റെ തിരുമുഖിൽ നിന്ന് എവിടേക്കു ഞാൻ പോകേണ്ടു? നിന്റെ സന്നിധാനത്തിങ്കൽ നിന്ന് എവിടേക്കു ഞാൻ ഓടി ഒളിക്കേണ്ടു? ഉയരത്തിൽ ഞാൻ കയറുന്നു എങ്കിൽ ആദ്യന്തമില്ലാതെ അവിടെ നീയാകുന്നു. പാതാളത്തിൽ ഞാൻ ഇറങ്ങുന്നുവെങ്കിൽ അവിടെയും നിന്റെ അധികാരം ആകുന്നു. എന്റെ ദൈവമേ, നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ എന്നോട് കരുണചെയ്തു നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത് എന്നെ നിറുത്തണമെ. എന്തെന്നാൽ ജീവനുള്ള യാതൊന്നും നിന്റെ തിരുമുഖാകെ കുറും തീർന്നതായിരിപ്പാൻ കഴിയുന്നതല്ല.

കാർത്താവേ, നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കി വിളിക്കുന്നതു കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളി ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയെ കേട്ട് ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ, നിന്റെ ദീർഘക്ഷമ എന്റെ മേൽ വരുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവസരമുള്ളപ്പോൾ അനുഗ്രഹങ്ങളെ യാചിപ്പാൻ എനിക്കു നീ കൃപ നൽകണമേ. നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കായിട്ടു ഞാൻ ദാഹിച്ചിരിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ അവ കൂടാതെ ഞാൻ നിലനിൽക്കുന്നതല്ല. അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ സമുദ്രമായ കാർത്താവേ നിന്റെ കരുണയുടെ ചിന്തലുകളെ എന്നിൽ പ്രകാശിപ്പിക്കണമേ. അന്യായത്തിനു വേലചെയ്യുന്നവനായും കൊണ്ട് എന്റെ സമയങ്ങളെ ഞാൻ അവസാനിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. കർത്താവേ, നിനക്കുള്ളവൻ ഞാനാകുവാൻ എന്റെ ജീവന്റെ അവസാനത്തിലെങ്കിലും എന്നെ കൈക്കൊള്ളണമെ. വഞ്ചനയുടെ അധിപതിയായ സാത്താൻ എന്നെ കൊല്ലുവാൻ അവന്റെ അസ്ത്രങ്ങളെ എന്നിൽ എയ്തിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് മഹാശക്തിമാനായ എന്റെ കർത്താവേ, എന്നിൽ നിന്റെ സുഗന്ധതൈലത്തെ അഭിഷേകം ചെയ്യണമെ. എന്തെന്നാൽ അതിനാൽ ഞാൻ സൗഖ്യപ്പെടും. ദൈവമേ, എന്നോടു നീ

ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യേണമെ. ദൈവമേ, എന്നോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്ത് എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യമക്കളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ, ആമ്മീൻ.

(എന്നേക്കും തന്റെ ഇടത്തിൽനിന്നു കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു എന്ന കൗമാ)

**അപേക്ഷ**

കർത്താവേ, ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുനാമത്തെ ഞാൻ ഉപേക്ഷിച്ചില്ലാ എന്നതുകൊണ്ട് എന്നെ നീ ലജ്ജിപ്പിക്കല്ലെ. എന്റെ കർത്താവേ, മനുഷ്യമക്കളുടെ മുമ്പാകെ നിന്നിൽ ഞാൻ ഏറ്റുപറഞ്ഞതുകൊണ്ട് നിന്റെ പിതാവിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ എന്നിൽ നീയും ഏറ്റുപറയേണമെ. നിന്റെ ശരീരരക്തത്തെ ഞാൻ ഭക്ഷിച്ച് കുടിച്ചതുകൊണ്ട് നിന്റെ മോക്ഷത്തിനും നിന്റെ പരമാനന്ദത്തിനും എന്നെ നീ യോഗ്യനാക്കേണമേ. നിന്റെ മാലാഖമാരോടു കൂടെ വലിയ സ്തുതിയാൽ നീ എഴുന്നള്ളി വരുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപയാൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യമാക്കേണമേ.

ദാവീദ് അവന്റെ നന്മുനിയുടെ കമ്പികളാൽ രാത്രിയിൽ ശുദ്ധമുള്ള വൃഹായുടെ കീർത്തനങ്ങളെ പാടി സ്തുതിച്ചു. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തോടു നീ ചെയ്തിട്ടുള്ള നല്ലതായ നിന്റെ ന്യായങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സ്തോത്രം ചെയ് വാൻ രാത്രിയിൽ ഞാൻ ഉണർന്നു. എന്തെന്നാൽ നിന്റെ സ്വരൂപത്തിലും സാദൃശ്യത്തിലും ഞങ്ങളെ നീ സൃഷ്ടിച്ചു. ബോധം കൊണ്ടും സ്വാതന്ത്ര്യം കൊണ്ടും ഞങ്ങളെ നീ അലങ്കരിപ്പിച്ചു. നിന്റെ വിരലുകളുടെ വേലയായ ഞങ്ങളെ സൗന്ദര്യവും ഭംഗിയുമുള്ളവരാക്കി നീ തീർത്തു.

കർത്താവേ മഹാദുഃഖത്താടെ ഞങ്ങൾ നിലവിളിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. സത്യത്താലെ നിന്നെ വിളിക്കുന്നവർക്ക് നീ സമീപസ്ഥനാകയാൽ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളോട് ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ ആദ്യന്തമില്ലാത്ത കൃപ നിമിത്തം ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യണമെ.

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ സങ്കടത്തെ ഓർത്ത് ഞങ്ങളുടെ കണ്ണീരിന്റെ തുള്ളിയാൽ ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ അഴുക്കു വസ്ത്രത്തെ നിർമ്മലമാക്കേണമെ. ദൈവപുത്രാ, നിന്റെ ഭയങ്കരപ്പെട്ട വരവും വിസ്മയിക്കപ്പെട്ട നാഴികയും എപ്പോൾ എന്ന് ആര് അറിയുന്നു. ലോകാവസാനവും വാതുകാൽ നിൽക്കുന്നു എന്നു ശ്ലീഹായും ഞങ്ങളോടു സാക്ഷിക്കുന്നു. ആ നാഴികയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന നിന്റെ ന്യായത്തീർപ്പ് കരുണയിൽ ആകുന്നവനു ഭാഗ്യം. കർത്താവേ, നിന്റെ ന്യായവിധി കരുണയാൽ ആകേണമെ. ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ ബഹുത്വം ആ സമയം നിന്റെ തിരുഹൃദയത്തിൽ കരേറുമാറാകരുതേ. കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെമേൽ നീ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും, നമസ്കാരവും, ശുശ്രൂഷയും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകേണമെ. നിന്റെ ശ്രീഭണ്ഡാരത്തിൽ നിന്നു മനോഹൂണവും, അനുഗ്രഹങ്ങളും, പാപമോചനവും ഞങ്ങൾക്കു നീ നൽകേണമെ. നീ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ സമുദ്രമാകുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അന്യായമോ ചെളിയുടെ തുള്ളിപോലെയും ആകുന്നു. മഹാവലിയ സമുദ്രമായ നിന്റെ ആർദ്രകരുണമൂലം ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ തുള്ളികളെ നീ ശുദ്ധമാക്കേണമെ. എന്റെ കർത്താവേ, പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചിന്തപ്പെട്ടു എന്ന ഏറിയ നിന്റെ സ്നേഹത്തിനു സ്തുതി. കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചു കൊള്ളണമെ. ഞങ്ങളുടെ സകല കുറ്റത്തിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ നീ ശുദ്ധമാക്കി വെടിപ്പാക്കേണമെ. ആമ്മീൻ.

(എന്നേക്കും തന്റെ ഇടത്തിൽനിന്നു കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു എന്ന കൗമാ)

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറയപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന മഹാസമുദ്രമായ കർത്താവേ! നിന്നിൽ ശരണം പ്രാപിക്കുന്നവർക്കു സമാധാനത്തിന്റെ തുറമുഖം നീ ആകയാൽ ശിമൊന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ ഈ ലോകത്തിന്റെ പാപമുഴുകലിൽനിന്നും എന്നെ നീ കോരിയെടുക്കണമെ. എന്റെ കർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളണമെ. എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ! ഇതാ തിന്മപെട്ടവൻ അവൻ ഉപായത്താൽ സൃഷ്ടികളെ കലഹിപ്പിച്ചു രാജാക്കന്മാരുടെ ഇടയിൽ വിരുദ്ധത്തിന്റെ വാളിനെ ഇട്ടിരിക്കുന്നു. അത്രയുമല്ല, കർത്താവേ! അധികാരികളേയും അവൻ കലഹിപ്പിക്കുന്നു. എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന പ്രകാരം കഴിയുമെങ്കിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരേയും വഞ്ചിപ്പാൻ അവൻ പ്രയാസപ്പെടുന്നു. കർത്താവേ! നിന്റെ കൃപയിൽ അല്ലാതെ ആരിൽ ഞങ്ങൾ സങ്കേതപ്പെടേണ്ടു? നിന്റെ സ്ത്രീബാധയുടെ അടയാളത്താലെ, തിന്മപെട്ടവനെ ഞങ്ങളിൽനിന്നു നീ മാറ്റിപ്പോകണമേ. എന്റെ കർത്താവേ! നിന്റെ ന്യായവിസ്താരത്തിൽ പക്ഷാഭേദം ഇല്ലാത്തതിനാൽ എന്റെ പാപം നിമിത്തം ഞാൻ ദുഃഖിക്കുന്നു. പുസ്തകങ്ങൾ തുറക്കപ്പെടുകയും നിന്റെ നീതി എന്റെ കുറ്റങ്ങളെ പരിശോധിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന നേരത്തിൽ നിന്റെ കൃപ എന്നോടു കരുണ ചെയ്യുമാറാകണമേ. നിന്റെ കൃപ നിന്റെ നിതിയോട് അപേക്ഷിക്കുകയും എന്റെ കുറ്റം(ചുമതല) പാപമോചനത്തെ പ്രാപിക്കുകയും ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ! നിന്നോടു ഞാൻ പിഴച്ചു എന്നു ഞാൻ ഏറ്റുപറയുന്നു. നീ കൃപചെയ്തു എന്റെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. സമുദ്രത്തിന്റെ ഉള്ളിൽ വച്ച് യൗനാൻ അപേക്ഷയെ നീ കൈക്കൊണ്ടു വലിയ മത്സ്യത്തോടു കല്പിക്കുകയും മൂന്നാം ദിവസം

അവനെ രക്ഷിക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന ദൈവമേ! ഞങ്ങളോടു നീ നിരപ്പായി നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകൾ നൽകുമാറാകണമെ. ഞങ്ങൾ നിന്നെ വെറുപ്പിച്ചു എങ്കിലും നിന്നെ നിരപ്പാക്കുവാൻ നിന്റെ സ്നേഹത്തെപ്രതി മരിച്ചു എന്ന സഹദേന്മാരുടെയും സകല പരിശുദ്ധന്മാരുടെയും പ്രാർത്ഥനമൂലം ഞങ്ങളോടു നിരപ്പാകപ്പെടേണമെ. നിന്റെ സഭ നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടുന്നു. നിന്റെ സഭയ്ക്കുവേണ്ടി നീ സഹിച്ചു എന്ന നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവം മൂലം നിന്നോട് അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ ആദ്യന്തമില്ലാത്ത കൃപയാൽ നിന്റെ സഭ മേൽ നീ കൃപ ചെയ്യേണമെ. ആമ്മീൻ.

പാപികളോടു കരുണ ചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ! നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ കൃപയുടെ ബഹുത്വത്താൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ നീ ക്ഷമിക്കേണമെ മനോഗുണമുള്ളവനേ! ഞെരുങ്ങപ്പെട്ടവരായി നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടിവിളിക്കുന്നവരുടെ യാചനകളെ നീ നൽകണമേ. ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവ! നിന്റെ തിരുമുന്മാകെ ഞങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന സകല ശുശ്രൂഷകളേയും നീ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമേ, മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമേ. ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമേ, ആമ്മീൻ.

ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി.  
ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി.  
ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ഹാലേലൂയ്യാ ദൈവമേ! നിനക്കു സ്തുതി  
കരുണയുള്ള ദൈവമേ, നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ...

ത്രിത്വത്തിനു സ്തുതി. ത്രിത്വത്തിനു സ്തുതി. ത്രിത്വത്തിനു സ്തുതി.  
സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും കാതലായതും ആദ്യന്തമില്ലാത്തതുമായ ത്രിത്വത്തെ ഞങ്ങൾ  
സ്തുതിക്കുന്നു. ദൈവമേ എല്ലാനേരത്തിലും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു.  
ബാറെക്മോർ.

കല്പനലംഘനത്താൽ ഏദനിൽ കടപ്പെട്ടു എന്ന മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ കടങ്ങളും  
ദോഷങ്ങളും നോമ്പാലെ ക്ഷമിക്കപ്പെടുന്നു. ആദാം പ്രവേശിച്ചു മോക്ഷം  
നേടുവാൻ പറുദീസായുടെ വാതിലുകളും അതിനാലെ തുറക്കപ്പെടുന്നു.

ദാനിയേൽ നോറ്റു എന്ന നോമ്പാൽ അവൻ സിംഹങ്ങളെ ജയിച്ചു. ഹാനനിയ  
ആദിയായ പൈതങ്ങളും തീച്ചുളയുടെ ഭയങ്കരപ്പെട്ട ശക്തിയെ കെടുത്തി.  
ഏലിയായും രഥത്തിൽ ആകാശത്തിലേക്കു കരേറി. ഈശോ ബർനോനും  
ആകാശത്തട്ടിൽ സൂര്യനേയും ചന്ദ്രനേയും വിലക്കി. നോമ്പിലും  
നമസ്കാരത്തിലും അഴകതായി താല്പര്യപ്പെട്ടു എന്നവനു ഭാഗ്യം, മോക്ഷവും  
സന്തോഷങ്ങളുടെ മണവറയും അവനായിട്ടു തുറക്കപ്പെടുന്നു.

തന്റെ നോമ്പാലെ ഞങ്ങളെ ഞങ്ങളെ സ്വതന്ത്രരാക്കി എന്ന കർത്താവേ!  
ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യപുത്രനായി,  
മോശയെപ്പോലെയും ഏലിയായെപ്പോലെയും നോമ്പു നോറ്റു എന്ന  
അത്യുന്നതനായവനേ! നിന്നാലെ മാലാഖമാർക്കു ഞങ്ങൾ സദൃശപ്പെടുകയും  
നിന്റെ രൂപികളാൽ ലോകരൂപികളെ നിരസിക്കുകയും ചെയ്യുമാറാകണമെ.  
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഉപവസിച്ച് എന്ന മിശിഹാ കർത്താവേ നിനക്കും നിന്റെ  
പിതാവിനും സ്തുതി. ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലും  
ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. പ്രാർത്ഥനകളെ കേൾക്കുന്നവനും



യാചനകളെ നൽകുന്നവനുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളെ കേട്ടു ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകളെ നൽകുമാറാകണമെ.

മാലാഖമാരുടെ സ്തുതി  
ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ മിശിഹാ...

**കൗമാ**

**പ്രഭാത നമസ്കാരം**

**കൗമാ**

**51-ാം മസുമൂറാ**

**അപേക്ഷ**

കർത്താവേ ജീവന്റെ വഴിയെ വിട്ടു മായകളുടെ പിന്നാലെ ഓടി എന്ന നശിക്കപ്പെട്ട പള്ളാടു ഞാൻ ആകുന്നു. നല്ല ഇടയനേ! നീ പുറപ്പെട്ട് എന്നെ അന്വേഷിക്കേണമെ. ഞാൻ അശേഷം നശിച്ചുപോകുവാൻ എന്നെ നീ കൈവിട്ടുകളയരുതെ. പിന്നെയോ ചുങ്കക്കാരനോടു കൂടെയും ദോഷത്താളത്തിയോടുകൂടെയും ബുദ്ധിയുള്ളവരായ കന്യകമാരോടു കൂടെയും നിന്റെ ആട്ടിൻകൂട്ടത്തിൽ എന്നെ എണ്ണി നിന്റെ മണവറയ്ക്കു പ്രവേശിപ്പാൻ എന്നെ യോഗ്യനാക്കേണമെ. ദൈവമേ! എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യമാക്കി എന്റെ അകൃത്യങ്ങളെ ഒക്കെയും ക്ഷമിക്കേണമെ. എന്തെന്നാൽ ഞാൻ പാപം ചെയ്തു നിന്നെ കോപിപ്പിച്ചു. ദോഷത്താളത്തിയെപ്പോലെ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ, മഹത്വത്താലെ നീ എഴുന്നള്ളിവരുമ്പോൾ പരിശുദ്ധന്മാരുടെ കൂട്ടങ്ങളുടെ ഇടയിൽ നിന്റെ കൃപയ്ക്കു സ്തുതിപാടുവാൻ എന്നോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. മുടിയനായ പുത്രന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ വ്യസനത്താൽ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. എന്റെ പിതാവേ! നീ കൃപ ചെയ്ത്

എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹിക്കേണമെ. സ്വർഗ്ഗത്തോടും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെയും ഞാൻ പിഴച്ചു, കൂലിക്കാരനെപ്പോലെ എന്നെ കൈക്കൊള്ളണമെ. നിന്റെ ഭവനത്തിൽ അടിയനെപ്പോലെ ഞാൻ ആയിക്കൊള്ളാം.

അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ ദൈവം നീ ആകയാൽ നിന്നോടു ഞാൻ പിഴച്ചു എന്ന സകലവും എന്നോട് നീ ക്ഷമിച്ചു കൊള്ളണമെ.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, മരണത്തിൽ നിന്നെ ഓർമ്മയില്ല. പാതാളത്തിൽ നിനക്കു സ്തോത്രം ചെയ് വാൻ കഴിയുന്നവൻ ആരാകുന്നു എന്നു കേട്ടപ്പോൾ ഞാൻ ഭയന്നു. ഇതിനാൽ എന്റെ പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ താല്പര്യത്താലെ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. ന്യായവിധിയിൽനിന്നും എന്നെ രക്ഷിക്കുന്നവൻ നീ ആകയാൽ എന്റെ ജീവനുള്ളപ്പോഴും ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നപ്പോഴും നിന്നെ സ്തുതിച്ചു പാടേണ്ടതാകുന്നു.

കർത്താവേ, നിന്റെ വാതിലിൽ ഞാൻ മുട്ടിവിളിക്കുന്നു. നിന്റെ അടിയരുടെ അപേക്ഷകളെ നീ കേൾക്കേണമെ. അനുതപിക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ നിലവിളിയെ സൂക്ഷിച്ചു നോക്കേണമെ. ഞങ്ങൾക്കു വിരോധമായി നില്ക്കുന്ന ദൈവമില്ലാത്ത പുറജാതികളുടെ ഹേതുവാൽ ഞങ്ങളിൽ നിന്നു നിന്റെ സൂക്ഷ്മത്തെ തിരിപ്പിക്കരുതെ. കർത്താവേ ബലമുള്ള നിന്റെ തൃക്കൈകളാൽ ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പിനെ സകല തിന്മകളിൽനിന്നും വെടിപ്പാലെ നോലാനും നിന്റെ ദൈവത്വത്തെ യോജിപ്പിപ്പാനും തമ്മിൽ തമ്മിൽ സ്നേഹിപ്പാനും ഞങ്ങളുടെ സഹോദരന്മാരെ പ്രിയപ്പെടുവാനും അനുഗ്രഹങ്ങളും പാപമോചനവും ലഭിപ്പാനും ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ. ദീർഘദർശിയായ മോശ അവന്റെ നോമ്പാലെ ഇസ്രായേൽ ജനത്തിനു പലകകളെ കൈക്കൊണ്ടു. ഏലിയാ മേല്പോട്ട്

എടുത്തുകൊള്ളപ്പെട്ടു. ദാനിയേൽ മൃഗങ്ങളെ ജയിച്ചു. അതിൻവണ്ണം മോക്ഷം നേടുവാനായിട്ട് ഞങ്ങളും നോമ്പുനോറ്റ് അപേക്ഷിക്കുന്നു. കർത്താവേ നാനാവിധക്കാരനായ പുത്രന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ ഞാനപേക്ഷിക്കുന്നു. എന്റെമേൽ നീ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. സ്വഗൃത്തിലും നിന്റെ തിരുമുന്മാകെയും ഞാൻ പിഴച്ചു. നിന്റെ ദാസന്മാരിൽ ഒരുത്തനെപ്പോലെ എന്നെ ചമച്ച് നിന്റെ തിരുനാമത്തെ സ്തുതിച്ചു കൊണ്ടാടുവാൻ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ ക്ഷമിച്ചുകൊള്ളണമെ.

മിശിഹാ രാജാവേ, നീ വെളിപ്പെടുന്ന മഹാ വലിയ ദിവസത്തിൽ എല്ലാ പരിഷകളും പ്രവേശിക്കുകയും കണക്കു ചോദിക്കപ്പെടുകയും ദുഷ്ടന്മാരിൽനിന്നു നല്ലവർ വേർ തിരിയപ്പെടുകയും അവനവനു യോഗ്യമാകുന്ന സ്ഥലത്തേക്ക് ഓരോരുത്തൻ പോകുകയും എരിതീയാകുന്ന അഗ്നി സമുദ്രം അലറുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപ ഞങ്ങളുടെ മുഖങ്ങളിൽ നിൽക്കുമാറാകേണമെ. കർത്താവേ, നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ.

ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ, നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കി വിളിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾക്കു സഹായിപ്പാൻ കഴിയുന്ന മറ്റു പിതാവു ഞങ്ങൾക്കില്ലായ്കയാൽ ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങൾ ഇല്ലാതെയിരുന്നപ്പോൾ നിനക്കു തിരുവുള്ളമായി ഞങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചു. ഞങ്ങൾ ഉള്ളപ്പോൾ കർത്താവേ, നിന്റെ കോപം ഞങ്ങളെ നശിപ്പിക്കരുതെ, അവയെ ഞങ്ങൾ കാത്തു നീതിയുടെ വേലകളാൽ നിനക്കു ഞങ്ങൾ ഇഷ്ടന്മാരാകുവാൻ നിന്റെ കല്പനകൾ ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കേണമെ. നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ.

എന്റെ കർത്താവേ, അടിമയിൽ നിന്നു അവരെ കൊണ്ടുവന്നു എന്ന രക്ഷപ്പെട്ടവരുടെ കൂട്ടം പ്രവേശിപ്പാൻ നിന്റെ മോക്ഷവാതിൽ തുറന്നുകൊടുക്കേണമെ. നിന്റെ തൊഴുത്തിന് അവരെ നീ പ്രവേശിപ്പിക്കേണമെ. നിന്നോടു അപേക്ഷിച്ചു എന്നതു കൊണ്ട് അവരുടെ ഹൃദയം സന്തോഷിക്കയും, നിൻ മേശയിൽ അവർ ആശ്വസിക്കുകയും നിന്റെ ഭവനത്തിന്റെ പുഷ്ടിയിൽനിന്നും അവർ തൃപ്തരാകയും നിന്റെ നീർപ്പുഴയിൽനിന്നും അവരെ കുടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ, ഞങ്ങൾ നിന്നോടു പാപം ചെയ്തു എന്നു ഞങ്ങൾ അറിയുന്നു. ഇതു ഹേതുവാൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു സൂക്ഷിപ്പാൻ ഞങ്ങളുടെ മുഖം വെളിച്ചപ്പെടുത്തില്ല. മുഖ ലജ്ജയാലെ നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു. നിന്റെ മനോഗുണം ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി നിന്റെ നീതിയോട് അപേക്ഷിക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ നിലവിളിയുടെ ശബ്ദം നീ കേൾക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ വചനങ്ങൾ നിന്റെ അനുസരണത്തിനു കൈക്കൊള്ളപ്പെടേണമെ. മനോഗുണമുള്ളവനേ, നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ.

**അപേക്ഷ**

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ അനുഗ്രഹം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന വലിയ നിന്റെ വാതിലിനെ ഞങ്ങൾക്കു തുറന്നു ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട്ട് ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഇതല്ലോ നീതിയുടെ വേലയ്ക്കുള്ള ദിവസം അടുത്തു. പാപിയേ, അനുതാപത്തിനു നീ ഓടിയെത്തി തോട്ടത്തിന്റെ യജമാനൻ കൂലിക്കു വിളിച്ചിട്ടുള്ള വേലക്കാരോടുകൂടെ സംബന്ധിക്കുവാനായി പണം വാങ്ങിക്കൊൾക. വിരുന്നു ഭവനത്തിൽ വിരുന്നുകാരനും നീ ആയിരിക്കുക. നോമ്പു നല്ലതാകുന്നു, സ്നേഹം കൂടാതെ ഒരൂത്തൻ നോമ്പുനോക്കുന്നു എങ്കിൽ അവന്റെ വ്രതത്തിനു യാതൊരു വിശേഷതയും ഇല്ല. പ്രാർത്ഥന

സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതാകുന്നു, സ്നേഹം അതിനെ കരേറുന്നില്ലായെങ്കിൽ, അതിന്റെ ചിറകു ബലഹീനതയുള്ളതാകുന്നു. തന്റെ ഇടത്തിൽ അത്യുന്നതനെ കാണുന്നുമില്ല. നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടു എന്ന മിശിഹാ, ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരങ്ങളും നീ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ.

**പ്രഭാത നോമ്പിന്റെ സ്തുതിപ്പ്**

സകലത്തിന്റെയും ഉടയവനായ കർത്താവേ, നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഇന്നേദിവസം പാപം കൂടാതെയിരിപ്പാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ. നീതിയിൽ ഞങ്ങൾ പാലിക്കപ്പെടേണമെ. ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ ദൈവമായ സർവ്വശക്തിയുള്ള കർത്താവേ, നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. നിന്റെ തിരുനാമം എന്നേക്കും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും ആകുന്നു. കർത്താവേ, നിന്റെ കൃപയും കരുണയും ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണമെ. കൃപയുള്ള കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ ശരണം നീ ആകയാൽ നിന്റെ പ്രമാണങ്ങളുടെ വഴി ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കേണമെ. അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ നിന്റെ കൃപകൊണ്ടു നിന്റെ ന്യായപ്രമാണത്തിന്റെ വഴി ഞങ്ങളെ തിരിച്ചറിയിക്കേണമെ. പരിശുദ്ധനായ കർത്താവേ, നിന്റെ സകല പ്രകാശങ്ങളാലും ഞങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കേണമേ. എന്നേക്കും നിന്റെ കരുണ ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉണ്ടായിരിക്കേണമെ. കർത്താവേ, നിന്റെ കൈവേലയെ ഉപേക്ഷിച്ചു കളയരുതെ. പിതാവും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള വൃഹായുമായ ദൈവമേ, എന്നേക്കും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. സ്തുതി നിനക്കു ചേർച്ചയാകുന്നു. പുകഴ്ച നിനക്കു ന്യായമാകുന്നു. ആമ്മീൻ.

കർത്താവിനെ സ്തോത്രം ചെയ്യുന്നതും ...

**(കൗമാ, വിശ്വാസപ്രമാണം)**

# മൂന്നാം മണി

## കൗമാ

കുററമില്ലാത്ത അധിപതിയും മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനുമായ രക്ഷകനോടു കഷ്ടാനുഭവത്താലും വെടിപ്പുള്ള നോമ്പാലെയും നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. നോമ്പാലെയും നമസ്കാരത്താലെയും തന്നോടു അപേക്ഷിച്ചു എന്ന നിനുവായക്കാരോടു നിരപ്പായപ്രകാരം നമ്മോടും നിരപ്പാകപ്പെടുവാൻ ന്യായമാകുന്നു. അനുതാപത്തിൽ പൂർണ്ണമായ അപേക്ഷയിൽ മടിക്കാത്തവനും അനുതപിക്കുന്നവർക്കു സഹായിക്കുന്നവനുമായ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട കുർത്താവേ, നീ കൃപ ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെ മേൽ കരുണ ചെയ്യണമെ. തിന്മയിൽ നിന്നു ഒഴിഞ്ഞ് വെടിപ്പുള്ള ഹൃദയത്തോടെ പൂർണ്ണതയുടെ നോമ്പ് നോക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ. അവൻ ദൈവത്തിൽ എല്ലാസമയവും രഹസ്യമായും പരസ്യമായും ശുശ്രൂഷ ചെയ്യപ്പെടുവാൻ ശുദ്ധമുള്ള ആലയമായി ചമയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. കുർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പു നിന്റെ അനുകൂലത്തിനും ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന അനുസരണത്തിനും ആകേണമെ. നിന്റെ മനോഗുണത്താൽ ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി കൃപയോടു ഞങ്ങളുടെ മേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. തമ്മിൽ തമ്മിൽ സ്നേഹിക്കുന്നതു തന്റെ കല്പനയുടെ പൂർത്തിയാകുന്നു. എന്നാൽ ഭക്ഷണത്തിൽ നിന്നു ഉപവസിക്കുന്നവനും വൈരാഗ്യവും പൈശുന്യവും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനും ഉണ്ടു്. മദ്യപാനത്തിൽ നിന്നും ഒഴികയും രഹസ്യത്തിൽ തന്റെ സഹോദരനെ കൊല്ലുകയും ചെയ്യുന്നവനും ഉണ്ടു്. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷക്കായിട്ടു ജഡം ധരിച്ചു ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു നോറ്റു എന്ന അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കുർത്താവേ ഞങ്ങൾ നോമ്പുനോറ്റ് കരുണകളെ യാചിപ്പാനും അനുതപിപ്പാനും പാപമോചനം പ്രാപിപ്പാനും ഞങ്ങളെ നീ യോഗ്യരാക്കേണമെ. സകല തിന്മകളിൽ നിന്നും

വഞ്ചനയിൽ നിന്നും വ്യാജത്തിൽ നിന്നും വെടിഞ്ഞു മുഖപ്രസാദത്താലെ നാം പറയണം. കർത്താവേ കൃപ ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ കരുണ ചെയ്യേണമെ.

ഈ ലോകത്തിൽ നിന്നു നിത്യവഴിക്കു തണ്ണീർകുടിയെ സമ്പാദിക്കുകയും ഭയങ്കരപ്പെട്ട ദിവസത്തിൽ മഹത്വമുള്ള വസ്ത്രങ്ങളെ ഒരുകുകയും ചെയ്യുന്നവനു ഭാഗ്യം. മേശയ്ക്കിരിക്കുന്നവരെ കാൺമാൻ മണവാളൻ മഹത്വത്തിൽ വരുമ്പോൾ ഇവൻ പ്രവേശിച്ചു വിരുന്നിൽ സന്തോഷത്തോടീരുന്ന സ്മൃതിപാടും. കർത്താവു തന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ വലത്തുഭാഗത്തുള്ളവരോടു അരുളിച്ചെയ്തു. ഞാൻ വിശന്നിരുന്നു. നിങ്ങൾ എനിക്കു ഭക്ഷണം തന്നു; ഞാൻ ദാഹിച്ചിരുന്നു; എനിക്കു നിങ്ങൾ കുടിപ്പാൻ തന്നു. വിലങ്ങിടത്തിൽ എന്നെ നിങ്ങൾ വന്നു കണ്ടു; എന്നെ നിങ്ങൾ സ്നേഹിച്ചു, ലോകത്തെ നിങ്ങൾ ദ്രവ്ഷിച്ചു. ഇതിനാൽ നിങ്ങൾ വന്നു മോക്ഷവും നിത്യജീവനും അനുഭവിപ്പിൻ. പാപികളോടു കരുണ ചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. അഴിഞ്ഞു പോകുന്ന സകല ദുർമ്മോഹങ്ങളിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞു പൂണ്ണതയോടെ നോമ്പു നോൽക്കുന്നവർക്കു ഭാഗ്യം. അവർക്ക് ഏദന്റെ പരുദീസായിൽ മണവറയും രാജ്യവും കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഏലിയാ നാല്പതു ദിവസം നോമ്പ്നോറ്റ് അഗ്നിത്തേരിൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു കരേറിയതുപോലെ നോമ്പുനോക്കുന്നവൻ സദാനേരവും സ്വർഗ്ഗത്തിലാകുന്നു. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമായ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെ മേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ.

**കൗമാ**